

Ciecierzyca

Nr katalogowy: 0184

Producent: Merysa

Czas wysyłki: 48 godzin

Skład: ziarna cieciorki, woda, sól
Kraj pochodzenia: Włochy
Data przydatności: min. 12 miesięcy

Cena

10,90 PLN

Opis produktu

Ciecierzyca, zwana też grochem włoskim należy do grupy roślin strączkowych i posiada liczne właściwości zdrowotne. Smak cieciorkijest delikatyn, lekko słodki i orzechowy. Może być podstawą wielu dań dla wegan i wegetarian, dzięki wysokiej zawartości białka i znacznej ilości wszystkich niezbędnych aminokwasów. Ciecierzyca może stanowić bazę do przygotowania wielu dań m.in.: pasty hummus, falafela, sałatek, sycących zup, wegetariańskich pasztetów, farszów do pierogów i kotletów. Całość jest w zalewie, czyli w aquafabie, która jest bogata w białko i skrobie. Można ją wykorzystać m.in. do przygotowania majonezu oraz wielu wegańskich deserów takich jak np. beza.